

10 gode råd til seksualitetsundervisningen

- 1 Forberedelser:** Det er viktig at elevene vet på forhånd at det snart skal komme seksualundervisning. La de gjerne sende inn anonyme spørsmål i forkant, slik at undervisningen blir relevant.
- 2 Trygge rammer:** Skap et trygt og åpent miljø for refleksjon og diskusjon rundt sensitive temaer, vær oppmerksom på å støtte elever som kan ha grenseoverskridende erfaringer.
- 3 Mangfold:** Vektlegg inkludering av alle elever, alle kjønn og seksuell orientering, samt elever med særskilte behov.
- 4 Hvem skal undervise?** Vi anbefaler å fordele undervisningen på lærere og helsesykepleiere. Tenk mangfold!
- 5 Respekt og grensesetting:** Tydeliggjør viktigheten av respekt, samtykke og grensesetting. Vær oppmerksom på at slengbemerkinger kan bidra til å legitimere grenseoverskridende atferd.
- 6 Kjønnsdelte grupper:** Vurder kjønnsdelte grupper med forsiktighet, og prioriter et inkluderende klasse miljø der alle kjønnsidentiteter føler seg trygge og respekterte.
- 7 Aktiv deltakelse:** Legg til rette for aktiv deltakelse og respekt for mangfold gjennom anerkjennelse av ulike meninger og erfaringer.
- 8 Vær tilgjengelig:** Fortell elever når de kan komme å snakke med deg, helsesykepleier eller rådgiver før eller etter undervisningen.
- 9 Etterreaksjoner:** Oppmuntre til etterfølgende spørsmål og refleksjon, og tilby videre støtte gjennom hjelpeinstanser ved behov.
- 10 Hele året, på tvers av fag:** Seksualitetsundervisning bør være et gjennomgående tema over tid og har kompetansemål i flere fag.