

Valgkompetanse

Hvordan tar du valg? Se på utsagnene og vurder om dette er noe du gjør sjeldent eller ofte.



Jeg vurderer
positive og
negative sider
før jeg tar et
valg i en sak.

Dersom du svarer "ofte" på denne påstanden så viser du at du er flink til å ta valg! Å tenke på både det som er bra og det som ikke er så bra før du bestemmer deg, er akkurat det smarte valg handler om. Det betyr at du tenker godt gjennom ting og ikke bare velger det første som faller deg inn. Superbra jobbet! 🌟👍

Jeg vet hvorfor
jeg skal velge
(jeg har forstått
hensikten ved å
ta et valg).

Dersom du ofte kan si "Jeg vet hvorfor jeg skal velge", betyr det at du er skikkelig god til å forstå hvorfor du tar et valg. Å vite grunnen til at du velger noe, viser at du tenker gjennom valgene dine og forstår hva som er viktig for deg. Det er akkurat slik man tar kloke beslutninger. Flott jobbet! 🌟 🧠

Når jeg skal ta
et valg finner
jeg svar-
alternativene
selv.

Dersom du ofte sier "Når jeg skal ta et valg finner jeg svaralternativene selv", kan det bety at du kanskje går glipp av viktige ideer og perspektiver. Selv om det er bra å være selvstendig, er det også viktig å huske at andre mennesker, som venner, familie eller lærere, ofte kan gi gode råd eller komme med løsninger du ikke har tenkt på. Å være åpen for andres meninger og ideer kan hjelpe deg å ta enda bedre valg! 🌟 🤔 💡

Når jeg tar valg stoler jeg mest på magefølelsen.

Dersom du ofte sier "Når jeg tar valg stoler jeg mest på magefølelsen", kan det bety at du tar beslutninger basert på følelser fremfor å tenke dem grundig gjennom. Selv om det å lytte til magefølelsen din kan være bra i noen situasjoner, er det viktig å huske at gode valg ofte krever litt mer enn bare følelser. Å tenke på fakta, vurdere ulike sider ved valget, og kanskje snakke med andre om det, kan hjelpe deg å ta mer balanserte og veloverveide beslutninger. ✨ 🤔 👍

Jeg kan bli overrasket over konsekvensene av mitt valg.

Dersom du ofte sier "Jeg kan bli overrasket over konsekvensene av mitt valg", kan det tyde på at du kanskje ikke alltid tenker nok gjennom hvilke resultater valgene dine kan føre til. Det er viktig å prøve å forutse hva som kan skje etter at du har tatt et valg, både på kort og lang sikt. Å tenke over mulige konsekvenser før du bestemmer deg, kan hjelpe deg å unngå overraskelser og gjøre valg som du blir mer fornøyd med i lengden. 🌟 😬 🙄

Jeg bruker tid på å gjøre valg.

Dersom du ofte sier "Jeg bruker tid på å gjøre valg", betyr det at du er nøye og tenker godt gjennom ting før du bestemmer deg. Det er kjempebra å ikke haste med viktige valg! Men husk, noen ganger i livet må vi ta raske valg også. Det er lurt å øve seg på å tenke fort og fortsatt gjøre gode valg, selv når vi ikke har mye tid. Bra jobbet med å være nøye, og husk å øve på de raske valgene også! 🌟🕒😬

Jeg vurderer
mange ulike
løsninger før
jeg tar et valg.

Dersom du ofte sier "Jeg bruker tid på å gjøre valg", betyr det at du er nøye og tenker godt gjennom ting før du bestemmer deg. Det er kjempebra å ikke haste med viktige valg! Men husk, noen ganger i livet må vi ta raske valg også. Det er lurt å øve seg på å tenke fort og fortsatt gjøre gode valg, selv når vi ikke har mye tid. Bra jobbet med å være nøye, og husk å øve på de raske valgene også! 🌟🕒😬