



5-4-3-2-1

Oppdag naturen med sansene



5
|||||



5 ting du kan se

Se deg langsomt rundt.
Finn fem forskjellige ting
du legger merke til.



4
|||||



4 ting du kan kjenne

Kjenn etter fire forskjellige
sanseinntrykk. For eksempel
vinden, temperaturen, bakken
under føttene eller overflaten
på en stein eller trestamme.



3
|||



3 ting du kan høre

Stopp opp og lytt.
Kan du høre fugler, vinden
i trærne, rasling i løvet eller
andre lyder? Prøv å oppdage
tre forskjellige lyder.



2
||



2 ting du kan lukte

Bruk luktesansen.
Kanskje kjenner du lukten av
jord, mose, blomster, vått løv
eller frisk luft.



1
|



1 ting du liker

Velg én ting du har lagt merke
til som du synes er fin,
interessant eller behagelig.
Det kan være noe du har sett,
hørt, luktet eller kjent.





Skattevokter

Løp, hent og pass på skattene!



Finn skattkammeret

20 skatter ligger i ringen.



To er tyver

Løp inn og hent én skatt om gangen. Løp hjem til røkkeringen deres.



Én er skattevokter

Skattevokteren kan løpe fritt og prøve å ta tyvene.



Skatten er trygg hjemme

Når dere er inne i røkkeringen, er både dere og skatten trygge. Hvis du blir tatt på vei hjem, må skatten tilbake.



Hvor mange skatter klarer dere å få hjem?



skolerom



Finn mengdene

Samarbeid og utforsk naturen

Dere er tre elever.
Finn naturgjenstander
rundt posten.

Legg gjenstandene på platen.
Alle skal legge like mange
gjenstander på platen.

Klarer dere å lage fire
forskjellige mengder?

Bruk for eksempel pinner, steiner,
blader, kongler eller blomster.





Lag et byggverk sammen

Sammen får vi det til!



Finn naturmaterialer

Bruk pinner, steiner, kongler, bark, blader, blomster og andre ting dere finner i naturen.



Snakk sammen og lag en plan

Hva vil dere bygge?
Hvordan kan dere få det til å stå?



Bygg sammen

Prøv dere fram og hjelp hverandre.
Det er lov å teste flere løsninger.



Pynt byggverket hvis dere vil

Bruk blomster, blader, mose og andre naturmaterialer.

Hva klarer dere å lage sammen?



skolerom



Gi et kompliment

Si noe fint og si takk



Sett dere i en trekant

Sitt på bakken i en liten gruppe på tre. Se på hverandre og gjør dere klare.



Gi et kompliment

Fortell personen til høyre om noe bra hen gjorde på naturstien. Si for eksempel: «Du fant fine pinner» eller «Du hadde en god idé».



Si takk

Takk for noe den andre hjalp til med, eller for noe som var snilt gjort. For eksempel: «Takk for at du delte med meg» eller «Takk for god hjelp».



Bytt tur

Nå sier dere noe fint og takk til personen til venstre. Alle i gruppa får både et kompliment og et takk.

Hva vil du si takk for?



skolerom